

Солодка Коржинского - растение Красной книги



Рис. 1. Солодка Коржинского (*Glycyrrhiza korshinskyi*)

На пойменных лугах Зауралья изредка встречается солодка Коржинского (*Glycyrrhiza korshinskyi*) (рис. 1) - растение Красной книги Курганской области.

Солодка Коржинского - многолетнее травянистое растение с длинным подземным корневищем, способное формировать заросли на солонцовых луговых и лугово-черноземных почвах. Стебли простые или ветвистые высотой 30-70 см, прямостоячие, клейкие от многочисленных коричневатых желёзок и коротких железистых шипиков, с рассеянными волосками (в основном в верхней части). Листья непарноперистые, в среднем до 12 см длины, с 2-5 парами широкоэллиптических, яйцевидных или обратнойцевидных листочков, усаженных бурыми клейкими желёзками. Цветочные кисти рыхлые, 2-6 см длиной, цветоносы и оси соцветия железистые. Цветки длиной 10-13 мм, венчик сиреневато-белый. Чашечка трубчато-колокольчатая, с бурыми желёзками, голая или с редкими волосками, в отличие от солодки уральской сверху у основания не имеет выраженного выступа. Бобы продолговатые, 1-3 см длиной, слабо серповидно изогнутые или прямые, поперечно извилистые (со стороны шва), сближенные, но не образующие клубка, густо усажены бурыми желёзками

или короткими железистыми шипиками. Семена округлые, 2-3 мм в диаметре, светло- и тёмно-оливковые, вызревают не ежегодно. Цветение наблюдается в конце июня и в июле, но при длительной сырой и холодной погоде отсутствует. Размножение осуществляется главным образом вегетативным путем, при этом формируются значительные по площади куртины-клоны. Всхожесть семян низкая: особи семенного происхождения встречаются крайне редко.

Помимо солодки Коржинского, у нас встречается еще два вида этого рода растений, также внесенные в Красную книгу Курганской области: солодка голая (с более узкими дольками листьев и голыми плодами) и солодка уральская (с более широкими дольками листьев и сильно изогнутыми, при созревании образующими "клубок" шиповатыми плодами). Они значительно более редки, и на территории Тополиной рощи не отмечены.

Солодка Коржинского внесена в Красные книги Астраханской, Волгоградской, Курганской, Оренбургской, Саратовской, Челябинской областей и Башкортостана. Ареал этого нуждающегося в охране вида охватывает территории от Средней Волги до Аральского моря, включает почти весь бассейн рек Урал и Эмба, и по равнинам Зауралья простирается до среднего течения Тобола, междуречья рек Ишим и Сарысу. В северных областях ареала (включая лесостепные и степные районы Южного Урала и Зауралья) вид встречается редко, образует локальные, значительно разобщённые между собой популяции. Тополиная роща - одно из наиболее северных мест произрастания солодки Коржинского: на широте Кургана (вдоль 55°30' с.ш.) проходит северная граница распространения солодки в Зауралье.

Места обитания солодки Коржинского - солонцовые и остепнённые луга, степи, остепнённые склоны по берегам рек, опушки колков, обочины дорог, железнодорожные насыпи. Популяции вида сокращаются и исчезают при распашке степей и лугов, при высокой нагрузке выпаса скота, а также вследствие массовой заготовки корневищ населением в качестве лекарственного сырья. Большой урон солодке причиняют степные пожары. Одна из причин редкости вида - крайне слабое семенное размножение в природе. В качестве основных мер охраны солодки - сохранение в составе особо охраняемых природных территорий и запрет на неконтролируемый сбор в качестве растительного сырья, особенно в коммерческих целях и техническими способами.

Солодка Коржинского - лекарственное растение, которое обладает широким диапазоном полезных для человеческого организма веществ. Её химический состав разнообразен: в корнях и корневищах содержится производное сапонинов глицирризин – сладкое на вкус вещество, которое являет собой смесь калиевых и кальциевых солей трехосновной глицирризиновой кислоты.

В растении выявлено наличие 27 флавоноидов, аскорбиновой кислоты, стероидов, эстриола; есть камеди, смолы, эфирное масло и аспарагин.

Флавоноиды солодки оказывают разностороннее действие на организм – как спазмолитическое, ранозаживляющее, так и противовоспалительное.

Средства из солодки отличаются отхаркивающими и смягчительными свойствами, оказывают противотоксичное действие. Терапевтическое воздействие на организм корней солодки обусловлено содержанием углеводов, глюкозы, фруктозы, крахмала и целлюлозы, а также органических кислот – фумаровой, яблочной, лимонной, янтарной.

Солодка (еще одно название растения - лакрица) признана официальной медициной, и на сегодняшний день на её основе создано большое количество разнообразных препаратов различного спектра действия, в том числе - известной с детства каждому сладкой микстуры от кашля. Вещества солодки обладают разносторонней биологической активностью, их противовоспалительные свойства схожи с кортизоном. Благодаря глицирризиновой и глицирретовой кислотам стало возможным применять солодку при болезни Аддисона и нарушениях обмена веществ в организме. Корни и корневища солодки, имеющие сладкий вкус, используются в кондитерском деле: на основе их экстракта делают вкусные и полезные конфеты.