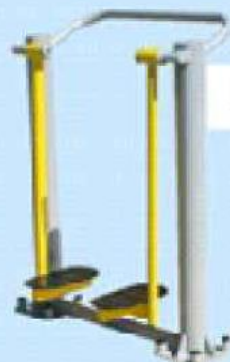




Маятник



Разведение ног



Шаговый



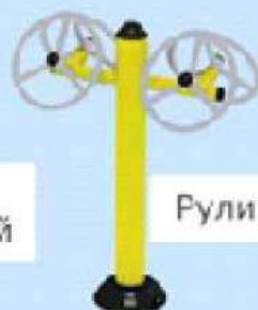
жим ногами «двойной»



Верхняя тяга



Жим горизонтальный



Рули



Скамья для пресса